



## Programm Turnen - Tanzen Spielvereinigung Ilvesheim

### Montag:

- 15:00-16:00 Uhr NH Eltern-Kind-Turnen 18 Monate - 3 Jahre / Katrin
- 15:00-16:00 Uhr NH Kinderturnen 4+5 Jahre / C. Fischer und Team
- 15:00-16:00 Uhr MZH Fairytales 5+6 Jahre / L. Keil
- 16:00-17:00 Uhr NH Eltern-Kind-Turnen 3+4 Jahre / Katrin
- 17:00-18:00 Uhr NH Kinderturnen 6 Jahre / C. Fischer und J. Bischoff
- 17:00-18:00 Uhr NH Geräteturnen Mädchen 8-11 Jahre / C. Hartmann
- 18:00-19:00 Uhr NH Kinderturnen 7 Jahre / J. Bischoff
- 18:00-19:00 Uhr NH Geräteturnen Jungs ab 6 Jahren / A. Essert
- 19:00-20:00 Uhr NH Frauengymnastik / C. Fischer
- 19:00-20:00 Uhr MZH Dance Company / L. Keil
- 20:00-21:00 Uhr MZH Zumba® / P. Kranz
- 20:00-22:00 Uhr NH Volleyball-Freizeitgruppe / M. Steegmüller

### Dienstag:

- 17:00-18:00 Uhr MZH Dance Monkeys 7+8 Jahre / H. Beckmeier und S. Reetz
- 18:00-19:00 Uhr MZH Shining Dance Girls 9-11 Jahre / S. Reetz und V. Schwierz
- 18:00-19.15 Uhr BH Fitnessdancing (Golden Girls) / C. Platz

### Mittwoch:

- 15:00-15:45 Uhr MZH Dancing Princess 3+4 Jahre / L. Gette
- 18:00-19:00 Uhr MZH Kurs Rücken Aktiv / C. Fischer
- 19:00-20:00 Uhr MZH Dance Company / L. Keil
- 20:00-21:00 Uhr MZH Aerobic / L. Keil

### Donnerstag:

- 18:00-19:00 Uhr BH Wohlbefinden für Körper und Geist (Yoga) / M. Polony
- 19:00-20:00 Uhr MZH Hour of Power / A. Rödel

### Freitag:

- 09:30-10:30 Uhr MZH Kurs Wirbelsäulengymnastik / C. Fischer
- 18:30-20:00 Uhr NH Jedermänner-Sport / C. Fischer
- 18:00 Uhr im Stadion Lauftreff / D. Bühler