



## Programm Turnen - Tanzen Spielvereinigung Ilvesheim

### Montag:

- 14:30-15:15 Uhr MZH Dancing Princess 4+5 Jahre / Lena
- 15:00-16:00 Uhr NH Eltern-Kind-Turnen 18 Monate - 3 Jahre Gruppe I / Katrin
- 15:00-16:00 Uhr NH Kinderturnen 4+5 Jahre / Conni und Team
- 15:15-16:15 Uhr MZH Fairytales 5+6/7 Jahre / Lena
- 16:00-17:00 Uhr NH Kinderturnen 3+4 Jahre / Conni (mit Begleitperson der Kinder)
- 16:00-17:00 Uhr NH Eltern-Kind-Turnen 18 Monate - 3 Jahre Gruppe II / Katrin
- 17:00-18:00 Uhr NH Kinderturnen 5+6 Jahre / Conni
- 17:00-18:00 Uhr NH Geräteturnen Mädchen 8-11 Jahre / Claudia
- 18:00-19:00 Uhr NH Mädchenturnen 7+8 Jahre / Jasmin
- 18:00-19:00 Uhr NH Bubenturnen 7-10 Jahre / Andreas (pausiert bis Juni 2022)
- 19:00-20:00 Uhr NH Frauengymnastik / Conni
- 19:00-20:00 Uhr MZH Dance Company / Lena
- 20:00-21:00 Uhr MZH Zumba® / Patricia
- 20:00-22:00 Uhr NH Volleyball-Freizeitgruppe / Tobias

### Dienstag:

- 17.00-18:00 Uhr MZH Dance Monkeys 6/7+8 Jahre / Hanna und Sabrina
- 18.00-19.00 Uhr MZH Shining Dance Girls 9-11 Jahre / Sabrina
- 18.00-19.15 Uhr BH Fitnessdancing (Golden Girls) / C. Platz

### Mittwoch:

- 18:00-19:00 Uhr MZH Kurs Rücken Aktiv / Conni
- 19:00-20:00 Uhr MZH Dance Company / Lena
- 20:00-21:00 Uhr MZH Aerobic / Lena

### Donnerstag:

- 18:00-19:00 Uhr BH Wohlbefinden für Körper und Geist (Yoga) / Marion
- 19:00-20:00 Uhr MZH Hour of Power / Anja

### Freitag:

- 09:30-10:30 Uhr MZH Kurs Wirbelsäulengymnastik / Conni
- 18:30-20:00 Uhr NH Jedermänner-Sport / Conni